



Bike-Check für Mountainbike-Touren

Bremsen

- Bremszug keine Beschädigungen
- Dichtigkeit vorhanden
- Keine Beschädigungen
- Kein Fading (keine Luft in Hydraulikbremsen)
- Bremsbeläge in Ordnung (nicht verschlissen)

Fahrwerk (Gabel und Dämpfer)

- Gabelholm und Ventile dicht (kein Ölaustritt)
- Korrekt eingestellt (Vorder-/Hinterrad darf bei starker Kompression nicht abheben)
- Fester Sitz im Rahmen
- Aufhängung/Achsen okay
- Tauchrohre ohne Kratzer/Kerben

Laufräder

- Luftdruck kontrolliert
- Ventilposition korrekt
- Mantel/Reifen ohne Beschädigung und genug Profil
- Felgen ohne Beschädigung und keine Acht
- Speichenspannung vorhanden
- Nabe ohne Spiel
- Schnellspannachse korrekt positioniert / fest
- Freilauf kontrolliert

Rahmen und Lager

- Rahmen, Steuerlager: Lager und Achsen ohne Spiel, leichtgängig
- Hinterbau des Rahmens ohne Spiel (Fully)
- Lenkerklemmung: Kein Spiel, fester Sitz